

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ

ALLERGENS INGREDIENTS INFORMATION



Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται τα καταστήματά μας, παραθέτουμε πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά ή προϊόντα που μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες ή δυσανεξίες στα μη προσκευασμένα τρόφιμα / Aiming to effectively inform customers who visit our stores, we provide information about ingredients or products that may cause allergies or intolerances, in non-prepacked foods.

Όσον αφορά προϊόντα συσκευασμένα, οι πληροφορίες των αλλεργιογόνων αναγράφονται στην επισήμανση (στα συστατικά του προϊόντος). / For prepacked products, the allergen information is indicated on the label (product ingredients). Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα: / According to the current European Regulation (EU) No 1169/2011 the ingredients that may cause allergies are the following :

1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, δηλαδή:σιτάρι, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη,όλυρα,σιτηρό kamut ή υβριδικές ποικιλίες τους, και προϊόντα με βάση τα δημητριακά αυτά / Cereals containing gluten, namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof
2. Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή / Crustaceans and products thereof
3. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά / Eggs and products thereof
4. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια / Fish and products thereof
5. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες / Peanuts and products thereof
6. Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια / Soybeans and products thereof
7. Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα (συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) / Milk and products thereof (including lactose)
8. Καρποί με κέλυφος δηλαδή: αμύγδαλα (Amygdalus communis L), φουντούκια (Corylus avellana), καρύδια(Juglans regia), καρύδια κάσιους (Anacardium occidentale), καρύδια πέκαν[Carya illinoensis(Wangenh)K.Koch], καρύδια Βραζιλίας (Bertholletia excelsa), φιστίκια (Pistacia vera), καρύδια μακαντάμια ή καρύδια Κουίνσλαντ(Macadamia ternifolia) και προϊόντα με βάση τα ανωτέρω / Nuts,namely almonds (Amygdalus communis L), hazelnuts (Corylus avellana), walnuts(Juglans regia), cashews(Anacardium occidentale), pecan nuts[Carya illinoensis(Wangenh)K.Koch],Brasil nuts (Bertholletia excelsa), pistachio nuts(Pistacia vera), macademia or Queensland nuts (Macadamia ternifolia) and products thereof.
9. Σέλινο και προϊόντα με βάση τό σέλινο / Celery and products thereof
10. Σινάπι και προϊόντα με βάση το σινάπι (μουστάρδα) / Mustard and products thereof
11. Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού / Sesame seeds and products thereof
12. Διοξείδιο του θείου καιθειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites
13. Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο / Lupin and products thereof
14. Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια / Molluscs and products thereof

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τα προϊόντα μας πριν την παραγγελία σου, μη διστάσεις να ρωτήσεις το προσωπικό μας στο κατάστημα , ειδικά στην περίπτωση δυσανεξίας ή αλλεργίας είναι διαθέσιμες όλες οι πληροφορίες που προβλέπονται από τη σχετική νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011). / For any inquiries about our products, don't hesitate to ask our staff, especially in the case of any food intolerance or food allergy further information is provided according to the relevant legislation (EC 1169/11).

Ακολουθεί Πίνακας των τελικών προϊόντων και αλλεργιογόνων συστατικών που περιέχονται ή μπορεί να περιέχονται από τα επιμέρους συστατικά τους. Τα προϊόντα μας ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ και άλλα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία./ Below, a Final Products Table with allergens that are contained or may be contained due to their individual ingredients. Our Products MAY CONTAIN other substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils



Διηθησιμα που περιεχουν γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Καρκινοειδή / Crustaceans ²	Αυγά / Eggs ³	Ψάρια / Fish ⁴	Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) / Peanuts ⁵	Σόγια / Soybeans ⁶	Γάλα / Milk ⁷	Καρποί με κέλυφος / Nuts ⁸	Σέλινο / Celery ⁹	Σινάπι / Mustard ¹⁰	Σπόροι σιταμιού / Sesame seeds ¹¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδες ενόστες / Sulphur dioxide and sulphites ¹²	Λούπινο / Lupin ¹³	Μολύβδα / Molluscs ¹⁴
---	--	--------------------------	---------------------------	--	-------------------------------	--------------------------	---------------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--	--	-------------------------------	----------------------------------

Αλλεργιόγωνα Προϊόντων / Product Allergens : 23/12/2024

- Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances
- Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances
- ⊙ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία /The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



"POWER MEALS" SALADS

Power Salad Penne Chicken - Πέννες με ψητό μαριναρισμένο κοτόπουλο, τρίχρωμες πιπεριές, ντοματίνια και pesto βασιλικού / Power Salad Penne Chicken - Penne pasta with grilled marinated chicken, colourfum peppers, cherry tomatoes and basil pesto	●	○	●	○	○	○	●	●	○	●	○	●	⊙	○
Power Salad Chicken Avocado - Ιταλική σαλάτα με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, αβοκάντο, κόκκινη πιπεριά, καρότο, κολοκυθόσπορο και vinaigrette πορτοκαλιού με ginger / Power Salad Chicken Avocado - Italian salad with grilled chicken fillet, avocado, red pepper, carrot, pumpkin seeds and orange vinaigrette with ginger	○		○	⊙	○	○	○	●	○	●	○	●	⊙	⊙
Power Salad Noodles - Chicken- Noodles μαριναρισμένα σε soya με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, λάχανο-καρότο, μαρούλι iceberg, κόκκινο λάχανο, guacamole, μαγιονέζα με κάρυ, μαύρο σουσάμι & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger και σόγια / Power Salad Noodles - Chicken - Noodles marinated in soya with grilled chicken fillet, cabbage-carrot, iceberg lettuce, red cabbage, guacamole, curry mayo, black sesame & orange vinaigrette with ginger	●		●	⊙	○	○	○	○	○	●	○	●	⊙	⊙
Power Salad Κριθαραάκι & Φέτα - Κριθαραάκι μαριναρισμένο σε pesto rosso, με ιταλική σαλάτα, φέτα, τοματίνια, ελιές καλαμών, ρίγανι & vinaigrette πορτοκαλιού με ginger / Power Salad Orzo & Feta - Orzo marinated with pesto rosso, with italian salad, feta, cherry tomatoes, kalamata olives, oregano & orange vinaigrette with ginger	●		●	⊙	○	⊙	●	●	○	○	○	●	⊙	⊙

"POWER MEALS" SANDWICHES

Power Sandwich Chicken Milner Προζυμένιο πολυσπόρο ψωμί με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, milner, τοματίνια, ιταλική σαλάτα & ελαιόλαδο / Sourdough multigrain bread with grilled chicken fillet, milner cheese, cherry tomatoes, italian salad & olive oil	●		○	⊙	⊙	○	●	⊙	○	○	○	○	⊙	⊙
Power Sandwich Turkey Milner Προζυμένιο πολυσπόρο ψωμί με γαλοπούλα, milner, ψητή κόκκινη πιπεριά, αγγούρι & ελαιόλαδο / Sourdough multigrain bread with turkey, milner cheese, grilled red pepper, cucumber & olive oil	●		○	⊙	⊙	○	●	○	○	○	○	○	⊙	⊙
Power Sandwich Turkey Guacamole Προζυμένιο πολυσπόρο ψωμί με γαλοπούλα, καπνιστό τυρί, ψητή κόκκινη πιπεριά, αγγούρι, guacamole, & ελαιόλαδο / Sourdough multigrain bread with turkey, smoked cheese, grilled red pepper, cucumber, guacamole & olive oil	●		○	⊙	⊙	○	●	○	○	○	○	○	⊙	⊙

SANDWICHES

Μπαγκετίι με σαλάμι αέρος και τυρί κρέμα Philadelphia / Mini Baguette with air-dried salami and Philadelphia cream cheese	●		○	⊙	⊙	○	●	○	○	○	○	○	○	⊙
Μπαγκετίι με ζαμπόν fuego, καπνιστό τυρί και μουστάρδα dijon / Mini baguette with fuego ham, smoked cheese and dijon mustard	●		●	⊙	⊙	○	●	○	○	○	○	○	○	⊙
Pinsa Sandwich με ζαμπόν fuego, τυρί Milner, μαγιονέζα και ντομάτα / Pinsa Sandwich with fuego ham, milner cheese, mayonnaise and tomato	●		●	○	⊙	○	●	⊙	○	○	○	○	⊙	⊙
Pinsa Sandwich με σαλάμι αέρος, τυρί edam, pesto, μαγιονέζα και ντομάτα / Pinsa Sandwich with air-dried salami, edam cheese, pesto, mayonnaise and tomato	●		●	⊙	⊙	○	●	●	○	○	⊙	○	⊙	⊙
Pinsa Sandwich με κοτόπουλο, τυρί edam, smokey mayo και ντομάτα / Pinsa Sandwich with chicken, edam cheese, smokey mayo and tomato	●		●	⊙	⊙	○	●	○	○	○	○	○	⊙	⊙
BLT Sandwich Brioche with bacon, μαρούλι, τομάτα, chutney κρεμμυδιού και μαγιονέζα / Brioche with bacon, french salad, tomato, onion chutney & mayonnaise	●		●	⊙	⊙	○	○	⊙	○	○	○	○	⊙	⊙
Delì Meat Sandwich Brioche με edam, σαλάμι αέρος, ζαμπόν fuego, τομάτα, γαλλική σαλάτα, μουστάρδα Dijonnaise και μαγιονέζα / Brioche με edam cheese, air-dried salami, fuego ham, tomato, french salad, Dijonnaise mustard & mayonnaise	●		●	⊙	⊙	○	●	○	○	○	○	○	⊙	⊙
Vegeterian Μπαγκέτα χαρουπιού με φέτα, ντομάτα, πάστα πράσινης ελιάς, chutney κόκκινης πιπεριάς και ελαιόλαδο / Carob baguette with feta, tomato, green olive paste, red pepper chutney & olive oil	●		○	○	⊙	○	○	○	⊙	○	○	○	⊙	⊙
Pork chop Μπαγκέτα με χοιρινό μπριζόλακι, σαλάμι αέρος, edam, τυροσαλάτα και pesto rosso / Baguette with pork steak, air-dried salami, edam cheese, cheese salad and pesto rosso	●		●	⊙	⊙	○	●	●	○	○	○	○	○	⊙
Ham Μπαγκέτα με ζαμπόν, τριμμένη mozzarella και sauce mayo με τρούφα / Baguette with ham, grated mozzarella cheese and truffled mayo sauce	●		●	⊙	⊙	○	●	○	○	○	○	○	○	⊙



Δημητρια που περιέχουν Γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Καρυνεσίδη / Crustaceans ²	Αυγά / Eggs ³	Ψάρια / Fish ⁴	Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) / Peanuts ⁵	Σόγια / Soybeans ⁶	Γάλα / Milk ⁷	Καρποί με κέλυφος / Nuts ⁸	Σέλινο / Celery ⁹	Σινάπι / Mustard ¹⁰	Σπόροι σιτισμού / Sesame seeds ¹¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδες ενόστες / Sulphur dioxide and sulphites ¹²	Λούπινο / Lupin ¹³	Μαλάκια / Molluscs ¹⁴
--	---------------------------------------	--------------------------	---------------------------	--	-------------------------------	--------------------------	---------------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--	--	-------------------------------	----------------------------------

Αλλεργιόγωνα Προϊόντων / Product Allergens : 23/12/2024

- Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances
- Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances
- ⊙ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία /The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



Turkey Sandwich Προζυμένιο πολύσπορο ψωμί με μαουρί, καπνιστή γαλοπούλα, τομάτα, γαλλική σαλάτα, guacamole και μαγιονέζα / Sourdough multigrain bread with manouri cheese, smoked turkey, tomato, french salad, guacamole and mayonnaise	●		●	○	⊙	○	●	⊙	○	●	○	⊙	⊙
Ciabatta με σουτζουκάκια, καπνιστό τυρί και πατάτες τηγανητές / Ciabatta with suzukakia, capnisto tyri kai patates tiganites	●		●	⊙	⊙	○	●	○	●	○	○	⊙	⊙
Ciabatta με καπνιστή γαλοπούλα, τυρί milner, μαγιονέζα, τομάτα και αγγούρι / Ciabatta with smoked turkey, milner cheese, mayonnaise, tomato and cucumber	●		●	○	⊙	○	●	⊙	○	○	○	⊙	⊙
Τοστ με τυρί και ζαμπόν / Cheese - ham toast	●		○	⊙	⊙	●	●	⊙	●	○	○	⊙	⊙
Τόστ με τυρί και γαλοπούλα / Cheese - turkey toast	●		○	⊙	⊙	○	●	⊙	○	○	○	⊙	⊙
Mini Brioche Ham & Truffle	●		●	⊙	⊙	●	●	⊙	○	○	○	○	⊙
Mini Brioche με καπνιστή γαλοπούλα & Philadelphia / Mini Brioche with smoked turkey & Philadelphia	●		○	⊙	⊙	●	●	⊙	○	○	○	○	⊙

TORTILLAS

Chicken salad Tortilla σίτου με κοτσάλατα, μαρούλι, ντομάτα, καρότο και μαγιονέζα / Chicken salad wheat Tortilla with chicken salad, lettuce, tomato, carrot and mayonnaise	●		●	⊙	⊙	○	●	⊙	○	●	⊙	○	⊙
---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

HOT DOGS

«The Original» Hot Dog Lobster bread με λουκάνικο, φάρμα σαλάτα, chutney κρεμμυδιού, κέτσαπ, μουστάρδα και μαγιονέζα / Lobster bread with sausage, farm salad, onion chutney, ketchup, mustard and mayonnaise	●		●	⊙	○	●	●	○	●	○	○	●	○
«The NY Style» Hot Dog Lobster bread με λουκάνικο, μπέικον, τηγανιτό κρεμμύδι, πίκλες, chutney κρεμμυδιού και smoky mayo / Lobster bread with sausage, bacon, fried onion, pickle, onion chutney and smoky mayo	●		●	⊙	○	●	●	○	●	○	○	●	○

HOT BAGEL

Hot Bagel Chicken Bagel με cheddar flakes, καπνιστό τυρί, ψητό φιλέτο κοτόπουλο, bacon, sriracha mayo και dijonaise / Hot Bagel Chicken Bagel with cheddar flakes, smoked cheese, grilled chicken fillet, bacon, sriracha mayo and dijonaise	●		●	⊙	⊙	●	●	⊙	○	●	○	●	⊙
--	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

everest SPECIALS / STREET FOOD SPECIALS

Hot Dog Special (Κέτσαπ, Μουστάρδα, Μαγιονέζα, πατάτες τηγανητές) / Hot Dog Special (Ketchup, Mustard, Mayonnaise, french fries)	●		●	⊙	⊙	●	●	○	○	●	●	○	⊙
Κοτομπουκιές με Τηγανητές Πατάτες / Chicken nuggets with french fries	●		○	⊙	⊙	⊙	○	○	○	⊙	⊙	⊙	⊙
Club sandwich	●		●	⊙	⊙	●	●	○	●	○	○	●	⊙
Πατάτες τηγανητές / French fries	⊙		⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙

ΦΟΥΡΝΙΣΤΑ / PASTRY

Τυρόπιτα χειροποίητη κουρού / Homemade courou cheese pie	●		●	⊙	○	●	⊙	⊙	○	●	○	○	⊙
Παραδοσιακή Τυρόπιτα / Traditional Cheese pie	●		●	⊙	⊙	○	●	⊙	○	○	○	⊙	⊙
Λουκανικόπιτα κουρού / Courou sausage pie	●		●	⊙	○	●	●	○	⊙	○	○	⊙	⊙
Ζαμπνοτυρόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού / Ham&cheese pie with corn flakes	●		●	⊙	⊙	●	●	○	○	○	○	⊙	⊙
Φλογέρα με Philadelphia / Fiery with Philadelphia	●		●	⊙	⊙	○	⊙	⊙	⊙	○	○	○	⊙
Κασερόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού / Kasser cheese pie with corn flakes	●		●	⊙	⊙	○	●	⊙	⊙	○	○	○	⊙
Σπανακοτυρόπιτα Χειροποίητη / Homemade Spinach-cheese pie	●		○	⊙	⊙	○	●	○	○	⊙	⊙	⊙	⊙
Χειροποίητη Μπουγάτσα Κωνσταντινούπολης με κρέμα & φύλλο αέρος / Homemade "bougatsa" with crème & air-dried fillo	●		○	⊙	⊙	○	●	○	⊙	○	○	⊙	⊙
Πείνιρλί Παραδοσιακό / Traditional Peinirli	●		○	⊙	⊙	●	●	○	●	○	○	⊙	⊙
Πείνιρλί παραδοσιακό με ζύμη Pinsa / Traditional Peinirli with Pinsa dough	●		○	⊙	⊙	●	●	⊙	●	○	○	⊙	⊙
Croissant special με μπισσαμέλ / Special croissant with bechamel	●		●	⊙	⊙	○	●	○	⊙	○	○	⊙	⊙
Pizza Margherita / Handmade Pizza Margherita	●		○	⊙	○	○	○	○	○	○	○	●	⊙
Pizza Special Handmade	●		○	⊙	○	●	●	○	●	○	○	●	⊙
Pizza Carbonara (με κρέμα γάλακτος, τυριά και μπέικον) / Pizza Carbonara (with heavy crème, cheeses and bacon)	●		⊙	⊙	○	○	●	⊙	○	○	○	⊙	⊙
Μίνι τρίγωνο τυροπιτάκι / Mini cheese pie	●		○	⊙	○	○	●	○	⊙	○	○	○	⊙
Μίνι τρίγωνο Σπανακοπιτάκι / Mini spinach pie	●		○	⊙	○	○	●	○	⊙	○	○	○	⊙
Κρουασάν σπασιά με καπνιστή γαλοπούλα και Philadelphia / Special croissant with smoked turkey and Philadelphia	●		●	⊙	⊙	○	●	○	⊙	○	○	⊙	⊙
Κρουασάν με κρέμα πατισερι και σταφίδες / Croissant with patisserie crème filling and raisins	●		●	⊙	⊙	○	●	○	⊙	○	○	⊙	⊙



Διηθηράκια που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Καρκινωδή / Crustaceans ²	Αυγά / Eggs ³	Ψάρια / Fish ⁴	Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) / Peanuts ⁵	Σόγια / Soybeans ⁶	Γάλα / MILK ⁷	Καρποί με κέλυφος / Nuts ⁸	Σέλινο / Celery ⁹	Σινάπι / Mustard ¹⁰	Σπόροι σιταμιού / Sesame seeds ¹¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδες ενόστες / Sulphur dioxide and sulphites ¹²	Λούπινο / Lupin ¹³	Μαλάκια / Molluscs ¹⁴
--	--------------------------------------	--------------------------	---------------------------	--	-------------------------------	--------------------------	---------------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--	--	-------------------------------	----------------------------------

Αλλεργιόγνα Προϊόντων / Product Allergens : 23/12/2024

- Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες/The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances
- Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances
- ⊙ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία /The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



ΓΕΜΙΣΤΕΣ ΤΥΡΟΠΙΤΕΣ ΚΟΥΡΟΥ / STUFFED CHEESE COUROU PIES

Γεμιστή κουρού caprese / Stuffed courou caprese Χειροποίητη γεμιστή τυρόπιτα κουρού με mozzarella, ψητά τοματίνια και pesto alla genovese / Homemade stuffed cheese courou with mozzarella, grilled cherry tomatoes and pesto alla genovese	●	●	⊙	⊙	○	●	●	○	○	●	⊙	○	⊙
Γεμιστή κουρού cheddar bacon / Stuffed courou cheddar bacon Χειροποίητη γεμιστή τυρόπιτα κουρού με cheddar & bacon / Homemade stuffed cheese courou with cheddar & bacon	●		●	⊙	○	●	⊙	○	○	●	⊙	○	⊙

ΠΙΤΕΣ / PIES

Χειροποίητη πίτα παστίσιο / Homemade pastisio pie	●		●	⊙	○	●	○	○	○	○	⊙	⊙	⊙
Χειροποίητη πίτα μουσακά / Homemade mousaka pie	●		●	⊙	○	●	○	○	○	○	⊙	⊙	⊙

HOT DOGS

«The Original» Hot Dog Lobster bread με λουκάνικο, coleslaw, chutney κρεμμυδιού, κέτσαπ, μουστάρδα και μαγιονέζα / Lobster bread with sausage, coleslaw, onion chutney, ketchup, mustard and mayonnaise	●		●	⊙	○	●	●	○	●	●	○	●	○
«The NY Style» Hot Dog Lobster bread με λουκάνικο, μπέικον, τηγανιτό κρεμμύδι, πίκλες, chutney κρεμμυδιού και baconnaisse / Lobster bread with sausage, bacon, fried onion, pickle, onion chutney and baconnaisse	●		●	⊙	○	●	●	○	●	●	○	●	○

SANDWICHES

BLT Sandwich Brioche with bacon, γαλλική σαλάτα, τομάτα, chutney κρεμμυδιού και μαγιονέζα / Brioche with bacon, french salad, tomato, onion chutney & mayonnaise	●		●	⊙	○	●	○	⊙	●	○	○	⊙	⊙
Delì Meat Sandwich Brioche με edam, σαλάμι αέρος, ζαμπόν fuego, τομάτα, γαλλική σαλάτα, μουστάρδα Dijonnaise και μαγιονέζα / Brioche με edam cheese, air-dried salami, fuego ham, tomato, french salad, Dijonnaise mustard & mayonnaise	●		●	⊙	○	●	●	○	○	●	○	⊙	⊙
Vegetarian Μπαγκέτα χαρουπιού με φέτα, ντομάτα, πσάτα πράσινης ελιάς, chutney κόκκινης πιπεριάς και ελαιόλαδο / Carob baguette with feta, tomato, green olive paste, red pepper chutney & olive oil	●		○	⊙	○	●	○	⊙	⊙	○	⊙	○	⊙
Pork chop Μπαγκέτα με χοιρινό μπριζόλακι, σαλάμι αέρος, edam, τυροσαλάτα και pesto rosso / Baguette with pork steak, air-dried salami, edam cheese, cheese salad and pesto rosso	●		●	⊙	○	●	●	○	●	○	○	○	⊙
Turkey Sandwich Προζυμμένο πολύσπορο ψωμί με μανουρί, καπνιστή γαλοπούλα, τομάτα, γαλλική σαλάτα, guacamole και μαγιονέζα / Sourdough multigrain bread with manouri cheese, smoked turkey, tomato, french salad, guacamole and mayonnaise	●		●	○	⊙	●	⊙	○	●	●	○	⊙	⊙

ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS

Chicken pasta salad Πέννες με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, πολύχρωμες πιπεριές, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, μαγιονέζα, μουστάρδα, κάπαρη, μαιντανός και ελαιόλαδο / Penne pasta with grilled chicken fillet, peppers, grated cheese, corn, mayonnaise, mustard, capers, parsley and olive oil	●			⊙	○	●	⊙	⊙	●	⊙	⊙	⊙	⊙
Caesar's salad Μαρούλι με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, bacon, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, κρουτόν από κολουύρι και ceasar's sauce / Lettuce with grilled chicken fillet, bacon, grated cheese, corn, crouton from breadroll and ceasar's sauce	●		●	●	○	○	○	○	●	●	○	⊙	⊙

TOASTED BURGERS

Cheese XL Toasted burger με μπιφτέκι, τριμμένη gouda, γλυκόξινο αγγουράκι, κέτσαπ, μαγιονέζα και μουστάρδα / Toasted burger with beef patty, grated gouda cheese, pickled cucumber, ketchup, mayonnaise and mustard	●		●	⊙	⊙	●	●	○	●	●	○	○	⊙
Bacon XL Toasted burger με μπιφτέκι, τριμμένη gouda, μπέικον, nachos με γεύση τυρί και sauce baconnaisse / Toasted burger with beef patty, grated gouda cheese, bacon, nachos with cheese flavour and baconnaisse sauce	●		●	⊙	⊙	●	●	○	●	●	○	⊙	⊙
Chicken XL Toasted burger με κοτόπουλο φιλέτο ψητό μαριναρτισμένο σε μουστάρδα με μέλι και πιπέρι, τριμμένη gouda, πατατάκια sticks, coleslaw, μαγιονέζα και μουστάρδα / Toasted burger with grilled chicken fillet marinated in honey mustard and pepper, grated gouda cheese, sticks chips, coleslaw, mayonnaise and mustard	●		●	⊙	⊙	●	●	⊙	●	●	○	○	⊙



Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing gluten ¹	Καρκινοεπίδη / Crustaceans ²	Αυγά / Eggs ³	Ψάρια / Fish ⁴	Αραχίδες (αράπικα φασίγια) / Peanuts ⁵	Σόγια / Soybeans ⁶	Γάλα / Milk ⁷	Καρποί με κέλυφος / Nuts ⁸	Σέλινο / Celery ⁹	Σινάπι / Mustard ¹⁰	Σπόροι σπασιμού / Sesame seeds ¹¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδες ενόστες / Sulphur dioxide and sulphites ¹²	Λούπινο / Lupin ¹³	Μολύβδα / Molluscs ¹⁴
--	---	--------------------------	---------------------------	---	-------------------------------	--------------------------	---------------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--	--	-------------------------------	----------------------------------

Αλλεργιόγωνα Προϊόντων / Product Allergens : 23/12/2024

- Το προϊόν ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product CONTAINS substances causing allergies or intolerances
- Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες / The product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances
- ⊙ Το προϊόν ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ τα συστατικά που προκαλούν αλλεργίες ή δυσανεξίες ως πιθανή παρουσία από διάφορα άλλα προϊόντα που διαχειρίζονται σε κοινούς χώρους, εξοπλισμό, υλικά και εργαλεία / The Product MAY CONTAIN substances causing allergies or intolerances as cross contamination from other products that are produced in common areas, equipment, utensils.



Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, κοτόπουλο, Emmental, τομάτα, ρόκα και Caesar's sauce / Long maturation baguette with sesame, chicken, emmental cheese, tomato, rocket and caesar's sauce	●	●	●	⊙	○	●	○	○	●	●	○	○	⊙
Μπαγκέτα με χαρούπι, φέτα, τομάτα, ελιές, πιπεριά πράσινη, μαγιονέζα, ρίγανη και ελαιόλαδο / Carob baguette with feta, tomato, olives, green pepper, mayonnaise, oregano and olive oil	●	●	●	⊙	○	●	○	⊙	●	○	○	○	⊙
Μπαγκέτα pretzel με σαλάμι αέρος, τομάτα, edam, μαρούλι και μαγιονέζα / Pretzel baguette with air-dried salami, tomato, edam cheese, lettuce and mayonnaise	●	●	●	⊙	○	●	○	○	●	○	○	⊙	⊙
Μπαγκέτα ολικής μακράς ωρίμανσης με γαλοπούλα, edam, αγγούρι και mustard sauce / Long maturation whole wheat baguette with turkey, edam cheese, cucumber and mustard sauce	●	●	●	⊙	○	●	○	○	●	○	○	○	⊙
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, ζαμπόν fuego, ένταμ, ντομάτα, chutney κρεμμυδιού και smoke mayo / Long maturation baguette with sesame, fuego ham, edam cheese, tomato, onion chutney and smoke mayo	●	●	●	⊙	○	●	○	○	●	●	○	○	⊙
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, γαλοπούλα, τυρί milner, μαρούλι και μαγιονέζα / Long maturation baguette with sesame, turkey, milner cheese, lettuce and mayonnaise	●	●	●	⊙	○	●	○	○	●	○	○	○	⊙
Φαλαφελ sdw / Falafel sdw	●	○	⊙	⊙	○	○	○	○	●	○	●	○	⊙
Μεσογειακό sdw / Mediterranean sdw	●	○	⊙	⊙	○	○	○	○	●	○	●	○	⊙
Μπαγκέτα με ζαμπόν fuego / Baguette with fuego ham	●	●	●	○	○	●	○	○	●	●	●	⊙	⊙
Μπαγκετίνι με ζαμπόν & ένταμ / Baguettini with ham & edam	●	●	●	⊙	○	●	○	○	●	○	○	⊙	⊙
Μπαγκέτα ολικής με κοτόπουλο / Whole wheat baguette with chicken	●	●	●	⊙	○	●	○	○	●	○	○	○	⊙
Μπαγκέτα με χαρούπι, φέτα, τομάτα, ελιές, πιπεριά πράσινη, μαγιονέζα, ρίγανη και ελαιόλαδο / Carob baguette with feta, tomato, olives, green pepper, mayonnaise, oregano and olive oil	●	●	●	⊙	○	●	○	⊙	●	○	○	○	⊙
Μπαγκέτα μακράς ωρίμανσης με σουσάμι, χοιρινό μπριζολάκι, ένταμ, σαλάμι αέρος, τυροσαλάτα και smoke mayo / Long maturation baguette with sesame, pork chop, edam cheese, air-dried salami, cheese salad and smoke mayo	●	●	●	⊙	○	●	○	○	●	●	○	○	⊙
Bagel bríoche με σαλάμι αέρος, τομάτα, γραβιέρα, μαρούλι και μαγιονέζα / Bagel bríoche with air-dried salami, tomato, graviera, lettuce and mayonnaise	●	●	●	⊙	○	●	○	○	●	○	○	○	⊙
Panini με καπνιστό ζαμπόν, ένταμ, ρόκα και μαγιονέζα / Panini with smoked ham, edam cheese, rocket and mayonnaise	●	●	●	⊙	○	●	○	○	●	○	○	⊙	⊙
Pizza bread με καπνιστό ζαμπόν, ένταμ, ρόκα και μαγιονέζα / Pizza bread with smoked ham, edam cheese, rocket and mayonnaise	●	●	●	⊙	○	●	○	○	●	○	○	⊙	⊙
Mini Bríoche Ham & Truffle	●	●	●	⊙	○	●	○	○	●	○	○	○	⊙
Mini Bríoche με καπνιστή γαλοπούλα & Philadelphia / Mini Bríoche with smoked turkey & Philadelphia	●	○	⊙	⊙	○	●	○	○	●	○	○	○	⊙

ΣΑΛΑΤΕΣ - ΦΡΟΥΤΟΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS - FRUIT SALADS

Chicken pasta salad Πέννες με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, πολύχρωμες πιπεριές, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, μαγιονέζα, μουστάρδα, κάπαρη, μαϊντανός και ελαιόλαδο / Penne pasta with grilled chicken fillet, colourful pepper, grated cheese, corn, mayonnaise, mustard, capers, parsley and olive oil	●	●	●	⊙	○	●	○	○	●	○	○	○	⊙
Caesar's salad Μαρούλι με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, bacon, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, κρουτόν και caesar's sauce / Lettuce with grilled chicken fillet, bacon, grated cheese, corn, croutons and caesar's sauce	●	●	●	○	○	●	○	○	●	○	○	○	⊙
Φρουτοσαλάτα / Fruit salad	⊙	○	⊙	⊙	○	○	○	○	○	○	○	○	⊙

ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ / FASTING

Donut Choco	●	○	⊙	⊙	○	●	○	○	○	○	○	○	⊙
Donut κανέλα / Cinnamon donut	●	○	⊙	⊙	○	●	○	○	○	○	○	○	⊙
Λουκουμάς / Sugar coated donut	●	○	⊙	⊙	○	●	○	○	○	○	○	○	⊙
Μηλόπιτα με σταφίδες / Apple pie with raisins	●	○	⊙	⊙	○	○	○	○	○	○	○	○	⊙
Κουλούρι με χαλβά / Breadroll with halva	●	○	⊙	⊙	○	○	○	○	○	○	○	○	⊙
Πίτα με κρέμα ταχίνι / Pie with tahini cream filling	●	○	⊙	⊙	○	○	○	○	○	○	○	○	⊙
Πατατόπιτα (Ρολό) / Potato pie (Roll)	●	○	⊙	⊙	○	○	○	○	○	○	○	○	⊙
Χορτόπιτα / Herb pie	●	○	⊙	⊙	○	○	○	○	○	○	○	○	⊙
Μπαγκέτα με ντολμαδάκια, τομάτα, λευκή ταραμοσαλάτα & πάστα θυμάρι / Baguette with dolmadakia, tomato, white tarama salad & thyme paste	●	○	○	⊙	○	○	○	○	○	○	○	○	⊙
Panini με φαλάφελ ρεβιθίου, τομάτα, hummus, κόκκινο λάχανο, καρότο και πάστα ελιάς / Panini with chickpea falafel, tomato, hummus, red cabbage, carrot and olive paste	●	○	○	⊙	○	○	○	○	○	○	○	○	⊙

Τα αλλεργιογόνα στα συσκευασμένα προϊόντα και στα εμπορικά αναγράφονται πάνω στη συσκευασία τους / Το κατάστημα ενδέχεται να μην διαθέτει όλα τα προϊόντα -
For the prepacked products allergens information is on the labelling (ingredients list) / The store may not have all the products